



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МАОУ ГИМНАЗИИ №40
им. Ю.А.ГАГАРИНА г. Калининград

Мишуrowsкая Т.П.
МИШУРОВСКАЯ Т.П.

МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ с 5 по 11 КЛАСС (льгота)

НА «24» мая 2022 г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Питательная ценность, г			Энергетическая ценность, кКал	Стоимость (руб.)
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные	1/200	5,1	7,5	28,5	202	
Мясо тушеное (гуляш) в соусе томатном	1/100	10,2	31,2	0,6	298	
Хлеб пшеничный йодированный	1/20	1,6	0,2	9,7	47	
Апельсин	1/100	0,4	0,4	9,8	47	99,64
Кофейный напиток злаковый с молоком	1/200	3,2	2,7	15,9	101	
Итого завтрак:		20,50	42,00	64,50	694,90	
Салат из белокачанной капусты с яблоками	1/75	0,1	3,9	3,4	68	
Щи по-уральски (с крупой)	1/250/17,5	1,8	5,5	4,3	69	
Котлеты рубленые из птицы в сметанном соусе	1/100/20	16,4	18,6	18,6	308	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	1/200/5	6,4	10,9	46,0	308	
Хлеб пшеничный йодированный	1/20	1,6	0,2	9,7	47	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	2,2	0,4	19,8	92	
Компот плодово-ягодный	1/200	0,1	0,0	15,2	62	
Итого обед:		28,66	39,49	122,00	952,83	99,64
Итого за день завтрак + обед:		49,16	81,49	186,50	1647,73	

Директор ООО "Функция"


Тельная А.В.

