



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МАОУ ГИМНАЗИИ №40 им Ю.А.ГАГАРИНА
г. КАЛИНИНГРАДА

Мишуровская Т.П.
МИШУРОВСКАЯ Т.П.

МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 1 ПО 4 КЛАСС (льгота)

НА «27» *сентября* 2022 г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Питательная ценность, г			Энергетическая ценность, г	Стоимость (руб.)
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные	1/150	5,1	7,5	28,5	202	
Мясо тушеное (гуляш) в соусе томатном	1/50	5,6	15,6	0,3	164	
Хлеб пшеничный йодированный	1/20	1,6	0,2	9,7	47	
Апельсин	1/100	0,4	0,4	9,8	47	92,47
Кофейный напиток <i>с молоком</i>	1/200	3,2	2,7	15,9	101	
Итого завтрак:		15,90	26,40	64,20	560,90	
Салат из белокачанной капусты с яблоками	1/75	0,1	3,9	8,4	68	
Щи по-уральски (с крупой)	1/250/17,5	1,8	5,5	4,3	69	
Котлеты рубленые из птицы в сметанном соусе	1/80/20	13,1	14,9	14,9	246	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	1/150/5	4,6	7,8	32,9	220	
Хлеб пшеничный йодированный	1/20	1,6	0,2	9,7	47	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	2,2	0,4	19,8	92	
Компот плодово-ягодный	1/200	0,1	0,0	15,2	62	
Итого обед:		23,58	32,63	105,14	803,33	92,47
Итого за день завтрак+обед:		39,48	59,03	169,34	1364,23	

Директор ООО "Функция"

Тельная А.В.
Тельная А.В.

